



Istria

Agata Paro, Filipa Lešina, Mattea Pučić, Vedran Galović



Figure 1. Croatia, Republic of Croatia, Republic of Croatia

Naša baština

- Plesovi
- Hrana
- piće



Plesovi

Polka

- 1957. godine- Beram, Rovinjsko selo, Munam, Barbanu, Žminj, Hrbokima, Valtur
- Plesni parovi se vrte u smjeru kazaljke na satu
- Poštar Mile- Kaktelsi
- <https://i.ytimg.com/vi/KDHFSiNlsro/maxresdefault.jpg>
- Pleše se na feštama

Balun

- Najrašireniji i najizvođeniji narodni ples u Istri
- Parovi raspoređeni u krug i kreću se suprotno od smjera kazaljke na satu
- Kada se plesači prebiru okreću se oko svoje osi
- Izvodi se u svim djelovima Istre
- Razlikujemo više vrsta baluna npr. Pazinski, Ceranski,....



Sette passi



- Ovaj ples potječe iz Srednjeg vijeka pa su vidjivi ostaci magije
- Plesao se u vrijeme Austrougarske Monarhije
- Danas se izvodi u Italiji, Austriji, Sloveniji i u Istri
- [Šete paši - KUD "Ivan Fonović Zlatela" Kršan – YouTube](#)

Na Kantrege

- Plesna igra bez specifičnih plesnih figura
- Plesalo se u Barbanu, Bermu i Marčani
- 1957. godine- zapisana
- Većinom se izvode uz pratnju vidalica





Na pijatu

Plava Istra

- Brodet – tradicionalno jelo od ribe.
- Crni rižoto od sipa – sipa je morski glavonožac koji ima posebno mjesto u tradicionalnoj istarskoj kuhinji.
- Kamenica – školjka koja se još od Rimljana smatra delikatesom
- Srdela – ukusna sitna plava riba, hraniteljica generacija istarskih ribara i njihovih obitelji.





Zelena Istra

- Čripnja (istarska peka) – jela pripravljena pod čripnjom (obla limena ili zemljana posuda) na otvorenom ognjištu posebnog su okusa i peku se do nekoliko sati
- Divlja šparoga – samonikla tanka biljka, gorkasto-aromatičnog okusa jedna je od najpoznatijih predstavnica istarske kuhinje.
- Fritule – istarska slastica nalik malim krafnama
- Fuži – tradicionalna istarska tjestenina od tanko izvaljanog tijesta, cjevastog oblika.







- Njoki
- Pljukanci

A close-up photograph of a hand holding a tulip-shaped glass filled with red wine. The background is dark and blurred, showing another wine glass and some warm, out-of-focus lights. The word "Pića" is written in a white, elegant script font across the center of the glass. Below the text is a thin, white, hand-drawn horizontal line.

Pića

-
- Lovoranski (bijelo vino+coca cola/fanta)
 - Bambus (crno vino+coca cola)
 - Pašareta
 - Miš maš (crno vino+fanta)
 - Razne rakije





Kraj
